

## A propósito de un caso



Enfermedad de Alzheimer  
grado moderado severo  
(GDS7)

Deterioro funcional severo

Dos ingresos hospitalarios  
por neumonía  
probablemente por  
aspiración

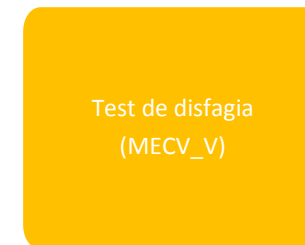
Esperanza Fernández  
Enfermera especialista en Geriatria del Hospital  
Universitario Cruz Roja

## Valoración nutricional

Disminución de ingestas

Pérdida de peso no  
cuantificada

Episodios de tos con dobles  
texturas



- Alteración seguridad: tos, cambio de voz y desaturación
- Alteración eficacia: sello labial, deglución fraccionada y residuo oral



Textura  
miel

### Uso de espesantes

- Utilizar espesante en todos los líquidos
- Añadir cantidad indicada en 200ml de líquido
- Remover durante 15-30 segundos
- Dejar reposar durante un minuto hasta que se haya conseguido la textura deseada

### Adaptación de la dieta



- Evitar alimentos de riesgo
  - ✓ Dobles texturas (Sopas, legumbres con caldo, bollería mojada en leche,...)
  - ✓ Alimentos secos y/o crujientes ya que dificultan la formación del bolo
  - ✓ Alimentos que al masticarlos desprendan líquido (sandía, naranja...)
  - ✓ Alimentos pegajosos (Plátano, bollería, chocolate, caramelos,...)
  - ✓ Alimentos fibrosos (Piña, espárragos,...)
  - ✓ Alimentos que pasan a líquido en la boca (Gelatinas, helados,...)
- Tomar los líquidos espesados, en vaso ancho y bajo, a pequeños sorbos
- Adaptar la consistencia de los alimentos
  - ✓ Blanda de fácil deglución
  - ✓ Dieta triturada: Puré homogéneo, sin grumos, semillas, hebras y espinas
- Tomar los sólidos en cantidades pequeñas

### Cuidados generales

- Entorno tranquilo y sin distracciones
- Adecuado nivel de conciencia
- Posición lo más erguida posible
- Mantener la barbilla ligeramente hacia abajo durante la deglución
- No utilizar pajitas, botellas o jeringuillas
- Al darle de comer colocarse a la altura de sus ojos o por debajo de ellos para evitar que eleve la cabeza para tomar el alimento
- No dar un nuevo bocado de alimento hasta que el anterior haya sido tragado en su totalidad
- Después de las comidas
  - ✓ Mantener una buena higiene de boca asegurándose que no queda ningún resto de comida en la boca.
  - ✓ Mantener incorporado 30-60 minutos antes de acostarse.