

INFORMACIÓN ON LINE EN SOLICITUD DE INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO: POSIBILIDADES Y LÍMITES

José Jara Rascón, Esmeralda Alonso Sandoica, M^e Dolores Sánchez Sánchez
Unidad de Andrología. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.
Centro de Salud García Noblejas. Centro de Salud Canal de Panamá.
Área 4. Madrid. c/ Doctor Esquerdo, 46 (28007 Madrid).
E-mail: jjara@terra.es

Introducción

No existen protocolos de actuación ante la solicitud de Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) que estén recomendados por las sociedades de Atención Primaria a nivel nacional. En respuesta a esta situación se propone la utilización de una herramienta informática con información objetiva sin sesgos ideológicos.

Material y métodos

Elaboración de una página web accesible desde cualquier consulta médica a través de Internet aportando los siguientes apartados de información: Protocolo de entrevista clínica adaptado al motivo de consulta, imágenes de desarrollo embriofetal según fase de gestación, descripción de posibles técnicas quirúrgicas según trimestre gestacional, oferta de alternativas de apoyo social descargables en formato pdf, información sobre

posibles efectos adversos y documentos de consentimiento informado.

El método seguido para obtener esta información ha sido la búsqueda de artículos científicos a través de bases de datos disponibles en PubMed y webs monográficas, la consulta de declaraciones de sociedades científicas (SEGO, OMS, AMM) y la investigación de recomendaciones en guías de actuación basadas en meta-análisis de organismos de Medicina Basada en la Evidencia.

Resultados

A pesar de la amplia información sobre el aborto disponible en Internet, no se han encontrado páginas en español diseñadas desde y para el ámbito sanitario avaladas por asociaciones científicas o profesionales. Sí existe publicidad de clínicas acreditadas en la IVE. y de redes de ayuda social de iniciativas no gubernamentales. El protocolo de

entrevista clínica se ha realizado adaptándolo desde manuales de Atención Primaria al no existir ninguno avalado. Las imágenes embriofetales incluidas han sido contrastadas meticulosamente con las mostradas en textos referentes de embriología. Se han encontrado 7.897 referencias sobre efectos adversos del aborto y 54 artículos que presentan datos específicos sobre el síndrome psicológico post-aborto. Del total, sólo 15 se han incorporado a la web, considerándose de fiabilidad relevante. En el momento de ser elaborada la página no existen Consentimientos Informados avalados por ninguna sociedad científica en España.

El desarrollo final de todo este proceso de síntesis de información ha sido el diseño de la web que se puede consultar en el dominio www.abortoinformacionmedica.es

Conclusiones

La dispersión de información sobre los temas clave referentes a peticiones de IVE pueden ser unificados con datos contrastables, sin sesgos ideológicos, a través de herramientas informáticas accesibles desde las consultas. Se debería enfatizar a los profesionales de la sanidad que toda paciente tiene derecho a una información veraz y detallada y que es un deber ético y profesional ofrecérsela.