Copyright Cuadernos de Bioética

MEDICINA PALIATIVA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

PALLIATIVE MEDICINE IN CHILDREN AND ADOLESCENTS

WILSON ASTUDILLO, ITZIAR ASTIGARRAGA, ANTONIO SALINAS, CARMEN MENDINUETA, AURORA NAVAJAS, CATHERINE D´SOUZA Y SATBIR JASSAL (EDITORES). PALIATIVOS SIN FRONTERAS. 2015

Los Cuidados Paliativos han supuesto una "revolución" en la Medicina actual o, más bien, una vuelta a sus orígenes: una atención personal al que sufre, curando cuando sea posible, aliviando algunas veces, acompañando siempre. Los Cuidados Paliativos han llegado también para el paciente pediátrico y en su abordaje integral abarcan no sólo a los pacientes en la proximidad de la muerte sino también a aquellos pacientes con situaciones potencialmente letales, incluso desde el nacimiento, de tal modo que podríamos decir que su propia existencia desde sus comienzos es merecedora de atención paliativa (pongo como ejemplo algunas cromosomopatía o defectos congénitos graves).

Paliativos Sin Fronteras (PSF) da un salto más en su libro **Medicina Paliativa en niños y adolescentes** pues no sólo ofrece importantes aportaciones para mejorar la atención de los niños y sus familiares en esta situación sino que se plantea cómo es la disponibilidad de Cuidados Paliativos en todo el mundo, en especial en aquellos países con economías de renta baja. Se centra en el paciente y en su familia, en el respeto a sus valores y preferencias para la elaboración de un plan de cuidados de alta calidad, accesible y equitativo desde el mismo momento del diagnóstico junto a otros tratamientos.

Contiene 64 capítulos que se agrupan en 10 secciones que van desde el manejo de los síntomas, al alivio del sufrimiento en general, la Cooperación en Cuidados Paliativos, el trabajo en equipo o la Bioética y los derechos. Han colaborado en su redacción 114 autores procedentes de distintos países y áreas de conocimiento.

Paliativos Sin Fronteras (www.paliativossinfronteras.com) es una ONG internacional que, con la edición de este libro, propone varios retos importantes a realizarse en los países de recursos limitados y medianos, entre ellos:

1. Colocar al cáncer como una preocupación prioritaria en los programas sanitarios de todos los países para que se abarate y facilite el acceso a los medicamentos oncológicos y la puesta en práctica de protocolos estándar de tratamiento de los cánceres pediátricos.
2. Tratar de ofrecer una cobertura de seguro universal que permita la detección precoz y el control del cáncer, en especial en poblaciones pobres o aisladas geográficamente.
3. Ayudar a reducir las muertes prematuras y mejorar la supervivencia de niños y jóvenes con tratamientos eficaces de las enfermedades infecciosas, del cáncer, más vacunaciones, control de la desnutrición y otras medidas preventivas.
4. Mejorar la educación oncológica y paliativa de los profesionales de la salud.

5. Aumentar y fomentar los registros del cáncer que orientan una más adecuada planificación del trabajo sanitario.
6. Estimular a los gobiernos a que se esfuercen en la creación, potenciación y mantenimiento de centros oncológicos y paliativos. Todos los grandes hospitales pediátricos deben tener equipos interdisciplinares en Cuidados Paliativos.
7. Promover hermanamientos entre instituciones oncohematológicas de países desarrollados con los países de recursos limitados, pues existen varios ejemplos que son muy exitosos. Son ellos una forma práctica de solidaridad que ayuda a cambiar el mundo.

Este libro no puede faltar en las consultas pediátricas ni en las bibliotecas médicas, de enfermería y de los diversos profesionales que intervienen en el cuidado de los niños y adolescentes.

Madrid, 20 de agosto de 2015

Dr. José Manuel Moreno Villares. Pediatra.
Secretario de la asociación de Bioética de Madrid (ABIMAD)